



世界へのプレゼントになろう

高 岡 ロ ー タ リ ー ク ラ ブ

2015/9/10

会長/本間比呂詩 幹事/鞍野誠

Be a gift to the world

No.10

例会日：木曜日 12:30~13:30 創立：1951(S.26)/11/15 チャーターN：1952(S.27)/4/15 創立順位：No.68

司会 塩崎(吉) 会場監督 点鐘 本間 会長
ロータリーソング会長挨拶/報告■誕生祝 大野茂利君〔9/15・55才〕
幹事報告■3番 TM⇒9/14 なごみ庵 18:30~

ニコニコBOX < 9件 33,000円

大森亜紀様(前回ゲスト)/先週の卓話を担当させて頂いた大森です。大変お世話になりました。たくさんの謝礼を頂き恐縮しております。つきましては、少しでも何かのお役に立てればと思い、一部をニコニコBOXに寄付させて頂きます。皆さん、今後ともよろしくお願ひ致します。読売新聞「人生案内」も併せて。

本間会長/本日は、本年度初の会員卓話となります。竹中伸行さん!楽しみにしております。よろしくお願ひ致します。

鞍野君/・本間年度も2ヵ月を経過し、運営も順調になってきており落ち着いてきたと感じています。このまま安定感を持って対応したいと思っています。本日出張のため例会欠席しますが、才高さん幹事報告よろしくお願ひ致します。

・本日の竹中さんの卓話楽しみにしていましたが、陰ながら応援しています。又一緒に山に行きましょう!
加茂君/本日の卓話、竹中さんですね。楽しみにしています。よろしくお願ひ致します。

伏江君/9/6 前田公墓所清掃に本間会長はじめ多くの会員に参加して頂き、有難うございました。9/13 前田利長公顕彰祭が行なわれます。

塩崎(有)君/9/5 呉羽 CC クラブ競技呉羽昭和会(日本海ユース)に出場し優勝してしまいました。1年余りのブランク、3月の大手術後のプレーで不安な状況の中OB、3パットの連発ながら天候・同伴競技者・ゴールドティーマーク・そしてハンディに恵まれた結果です。月曜日からは身体の節々が痛くて大変ですが、今年の初プレー、初優勝と喜んでおります。

板谷君/昨日、たかしん広信会にてマイナンバー制度のセミナーを開催。大勢の皆様に参加して頂きました。本多さん、お世話になりました。

大野君/誕生祝有難うございます。

谷道君/前回皆出席祝を頂き。本日早退させて頂きます。

9/6(日) 前田公墓所清掃奉仕 20名参加!



9/13 の前田公顕彰祭を前に、墓所周辺がすっきり整いました。



本日のプログラム

山と私 -百の頂に百の喜びあり-

竹中伸行 氏



私は3年前から登山を始め、週末はほとんど山に入っており、日本百名山は90座まで登りました。山の魅力は色々ありますが、登っているときは苦しくても、帰って数日経つとまた行きたくなる麻薬のような中毒性があります。5時間とか10時間運動を続けるので、1回で2キロぐらい体重が減ります。山での食事、

酒は格別で、日本一遠い雲ノ平の高天原温泉や日本一危険な下ノ廊下の阿曾原温泉などの秘湯に入るのも喜びです。何より自然に身をゆだねる心地よさが山の魅力としてあると思います。美しい山岳風景、神々しい朝焼け・夕焼け、澄んだ空気の中での満天の星空、人工物の一切目に入らない白銀の世界、そして可憐な高山の花々、日常からはかけ離れたすばらしい世界がそこにはあります。ストレス解消の意味でも登山は大いに役立っていると思います。また登山には、勝ち負けやスピード競争やスコアはなく、それぞれのライフスタイルや体力、体調、技術に合わせて楽しめるというのも魅力の一つだと思います。

登山は場合によってはリスクもありますが、高い山だから、雪山だから、単独行だから危険ということではなく、行く場所、時期、装備によって危険にも安全にもなるものだと思います。

最近では装備の簡略化、軽量化に努めており、水・食糧を入れて5.5キロぐらいで、これでも簡易テントや寝袋が入っていてテント泊ができます。荷物が軽いと体への負担が少なく、早く遠くまで行けるので、日程も短縮することができます。

山にはそれぞれ個性があり、同じ山でも季節によって違った景色を見せてくれ、また朝夕でも時間の移ろいによる変化があります。日本の自然の素晴らしさを実感できる登山は、変化に富んだ山岳地帯を擁する山国日本に住む私たちにとって、貴重な体験を提供してくれるものではないでしょうか。



出席報告 7/1 期初 70名 (内名誉会員2名)
正会員/70名 出席免除/4名 (本日出席0名)
本日の出席者 (MU含)/61名
本日の出席率/92.42% 前々回修正出席率/100%