

高岡ロータリークラブ

2018/12/13

会長／加藤一博 幹事／山本政則

No.23



インスピレーションになるう

例会日：木曜日 12:30～13:30 創立：1951/11/15 チャーターナイト：1952/4/15 創立順位：No.68

司会 柳澤 会場監督 点鐘 加藤 会長

国歌斉唱／ロータリーソング

ゲスト 千代田循環器内科クリニック院長

永田 義毅 氏

会長挨拶／報告

■誕生祝

勝山 英和 さん (12/14・53才)

飴谷 清 さん (12/19・77才)



■ロータリー財団からフェローピンの贈呈

ポールハリスフェロー 福田 剛平さん

ポールハリスフェロー 二口 真さん

ポールハリスフェロー 菅野 克志さん

ポールハリスフェロー 千田 祐司さん

ポールハリスフェロー 高木 章裕さん

第2回マルチプルポールハリスフェロー金森 健祐さん

■RLI 研究会終了証の贈呈

藤田 益一さん 室崎 靖さん

幹事報告

■配付／ガバナー月信12月号

■理事会⇒本日13:30～桐の間

■次週、12/20の例会は『年末夫人同伴夜間例会』として18:00点鐘に変更です。

委員会報告

< ニコニコBOX 13件 39,000円 >

加藤会長／本今年最後の通常例会です。本日はゲストスピーカーに永田パストガバナーの御子息 永田義毅さんをお迎えしました。

田中副会長／ゲストに永田会員の息子さんをお迎えしました。親子会員になってもらえないかな～。

山本幹事／本日は永田さんをお迎えして。

若野君／永田義毅さん高岡 RC によろこそ。

永田君／長男、義毅が本日卓話させていただきます。

拝聴よろしくお願ひいたします。

本多君／永田義毅先生の御活躍を祈念して。本日の卓話楽しみにしております。合掌。

大川君／永田院長、卓話楽しみにしております。一度、心臓のドッグに行きますので宜しくお願い致します。

坪田君／永田先生、よろこそ高岡 RC にお越しいただきました。卓話頑張ってください。来る12月20日開催予定の年末夜間例会に沢山の登録をいただき有

難うございました。年明け1月10日の新年初例会も宜しくお願ひします。親睦活動委員会のイベントが続きますが委員会メンバー一同で頑張りますので宜しくお願ひします。

吉田君／永田院長、本日の卓話楽しみにしております。

ニューオータニでは12月22日から以前例会で唄って頂いた富山県出身の歌手チコさんを迎えてのクリスマスディナーを開催致します。席に余裕もございますので皆様のご参加お待ちしております。

吉村君／永田先生、循環器ドッグではお世話になりました。会員の皆様も是非受診されて健康な日々を送ってください。

渡辺君／本日、当工場の新研究棟が竣工いたします。設計は多田薬品さんです。これからも宜しくお願ひします。式典準備のため早退します。

稲田君／本日、早退させていただきます。

上野君／出席委員長の上のです。本日所用により欠席します。

◆プログラム◆



卓話

『心臓病を知ると変わる生活習慣』

永田 義毅 氏

人生100年時代においては、できるだけ長く、健やかで生産的に生きていくことが大切です。人は血管とともに老いると言われており、健康維持のために、「循環器疾患」の予防が大切です。

循環器疾患とは、心臓と血管に関する病気です。循環器疾患では、全く症状の無い方に突然、命に関わる重大な状況が発生します。代表的な病気は、「心筋梗塞」です。急性心筋梗塞は日本において年間6万件発生しています。そのうち約8%くらいが入院中に死亡します。入院前に突然死した患者さんもおられるため、心筋梗塞による実際の死亡数はもっと多いと考えられます。この病気になった場合は、再発予防が重要であり、

治療は長期にわたり一生涯継続しなければなりません。そのため、ご本人の人生を大きく損なうのみならず、ご家族や社会にも重い負担がかかります。しかし、心筋梗塞は予防医療により発症および再発リスクを下げる事が可能な疾患でもあります。

心筋梗塞を起こす人の6割は前触れになる症状はありません。その理由の一つに、心筋梗塞になる直前の冠動脈の狭窄は軽い場合がはるかに多いことがあげられます。冠動脈とは、心臓の筋肉を栄養する血管です。何らかの原因で冠動脈が完全に閉塞し、血液が流れなくなると心筋細胞が壊れていきます。これが心筋梗塞です。

循環器ドックでは、心筋梗塞の原因となる冠動脈の動脈硬化や心臓の機能障害を調べます。冠動脈 MRA 検査と冠動脈石灰化スコアを使って冠動脈の状態を評価します。ドックの検査では、病気の発症を予測できる病気と、そうでない病気があります。ドックの目的は、ご自身の血管、心臓の状態を知っていただき、専門医の説明を聞いていただくことによって、より良い生活習慣に改善することです。

長寿社会を楽しむためには、長く健やかで生産的な身体を保たなければなりません。活力を維持するために、心臓と血管のケアを行ってください。

《 理事会報告 》

* 新入会員承認の件…承認

四谷 道宏 (よつや どうこう) 氏 49 歳

事業所 瑞龍寺

役職 住職

推薦者 永田会員 石崎会員

* 麻雀大会開催承認の件…承認

2月21日(木)健康ランド遊湯

14:30~麻雀大会

18:00~表彰式・懇親会

(例年、第二木曜日ですが都合により変更。)

* 2月度理事会変更の件…承認

麻雀大会が2月21日に開催の為、14日に変更。

* 事務局 複合機入れ替えの件…承認

リース満了につき、新しい複合機を導入。

月々のリース料 減 コピー単価 減 となる為、万葉 RC も理事会にて承認済み。