

高岡ロータリークラブ



2021/11/4

会長／山本 毅 幹事／塩崎 吉康

No.11

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

例会日：木曜日 12:30～13:30 創立：1951/11/15 チャーターナイト：1952/4/15 創立順位：No.6

司会 竹田 会場監督 点鐘 山本 会長

点鐘

国歌斉唱

ロータリーの目的／四つのテスト

ゲスト

◇米山奨学生 アスラム ムハンマド ラヒール 君
(付き添い) アラーナワズ さん

会長挨拶

◇誕生祝

白川 智絵 さん (11/4・42 才)
島 尚之 さん (11/8・53 才)

◇皆出席表彰

永田 義邦 さん (40 年)
藤田 益一 さん (28 年)
加藤 一博 さん (25 年)
河村 拓栄 さん (24 年)
板谷 聡 さん (17 年)
林 成興 さん (2 年)

◇米山奨学生ラヒール君に会長より奨学金のお渡し…
一言

幹事報告

◇11月のロータリーレート 1\$=114円(10月 112円)

◇70周年執行部会会議⇒13:30～(桐の間)

◇6番テーブルミーティング⇒

本日 18:00～ フォーシーズン

< ニコニコBOX 15件 25,000円 >

山本(毅)会長/70周年記念式典まであと10日となりました。皆様のご参加ご協力よろしくお願い致します。

林さん卓話楽しみにしています。

島君/誕生日祝い有難うございます。

白川君/お誕生日お祝いを頂き有難うございます。

坪田君/お誕生日祝い並びに皆出席いただき有難うございました。

永田君/皆出席祝を頂きまして有難うございます。

藤田君/皆出席表彰をいただき有難うございます。本日、林君の卓話楽しみにしております。感謝。

加藤君/皆出席表彰をいただきました。70周年近づいて来ました宜しく申し上げます。

板谷君/皆出席祝ありがとうでございます。

炭元君/早退のお詫び。

プログラム

会員卓話

『食と健康』

林 成興 会員

まずは弊社の成り立ちを少し紹介致します。
昭和4年に祖父の秀作が実家である旅籠町に天狗乃肉林精肉店を開業します。
初代秀作が金沢の食肉卸販売【天狗中田本店】へ奉公し【天狗】の名を暖簾分けしてもらいました。
そもそもなぜ天狗の名前がついているかというと・・・
当時石川で天狗の盃でお酒を出していた【天狗屋】という居酒屋がたいそう流行っており、この居酒屋にあやかりたいと居酒屋の主人に頼み込んで【天狗屋】の名前を譲り受けたのがきっかけだったそうです。
そこから【天狗乃肉】と称した中田本店初代が自ら天狗の面を付けてロバに乗り、手には大きな団扇を持って街を回り【天狗の肉】を売り歩いたそうです。
現在は【林】を名乗っていますが・・・実は祖父の名前は水上でして、当時旅籠町に【林精肉店】があったのですが、女性だけのお店で子供もおらず、祖父夫妻が養子縁組として入り、水上から林に改名し金沢からもらった天狗の名前を付けて【天狗乃肉林精肉店】とし現在に至ります。
来店口には創業当時からある巨大天狗シンボルとしてあります。
それでは本日のテーマ食と健康についていきたいと思致します。
食といっても幅広いのですが、今回はスパイスと健康について少しお話したいと思います。
スパイスを語る上で一番身近なのは何かと考えた時に私も大好きであるインドカレーを例に掘り下げていきたいと思致します。
高岡のインドカレー文化とテーマにあります。高岡だけでなく、富山県としても全国的に人口に対するインドカレー店が非常に多いです。
少し前のデータになりますが富山県の人口当たりのカレー店の数が全国三位。

なぜ富山県、特に高岡市にはこんなに多くのインドカレー店が根付いているのか・・・

始まりは 1971 年高岡のカレー専門店【デリー】を創業した所から始まりました。

後に上野の本店から北陸地方の唯一の系列店として認められるようになります。

※創業者は富山出身

今回なぜスパイスかそれはスパイスには様々な効能があり、漢方薬としてもつかわれているからです。

代表的なスパイスを紹介します。

・ターメリック

皆さんご存知の【ウコン】です。含まれる【クルクミン】による肝機能を向上、コレステロール値の低下、アルツハイマー病の予防

・クミンシード

カレー特有のにおいて消化促進

・コリアンダー

消化を助ける胃薬にも使われ食欲増進

・ガーリック

これはなじみがありますね～滋養強壮、抗菌作用もあり免疫を高める、疲労回復

・カルダモン

香りの王様と呼ばれカレーの主な原料、香りのデザート

・ブラックペッパー

新陳代謝を高める、食欲増進、夏バテ防止といった疲労回復

・カイエン・チリ

容系商品にも使われ辛味成分【カプサイシン】による体脂肪燃焼

このようにインドカレーに使われるスパイスは体にとって必要な効能を得ることができ、体の免疫力をアップされるといふ事もありコロナ下において需要が増え人気もさらに高まっています。

免疫力という言葉が出ましたので、少し免疫力と肉との関係についても・・・

先程のスパイスが免疫力を高める一方で、下げる原因として主に年齢・ストレス・睡眠不足・たばこがあげられます。

免疫力が低下すると体は弱まり、様々な病気にかかりやすくなります。健康な体を維持するには免疫力を高める事が大切です。質の高い動物性タンパク質、タウリン、ビタミン、亜鉛などのミネラルを含む牛肉が一役も二役も買ってくれます。

皆さんもっともっと牛肉を食べて元気になりましょう！

弊社の取り組みとして・・・

【越中万葉牛】皆さんご存知ですか？地元高岡で飼育されている牛。

生産者とタグを組んで、せっかく地元高岡産の牛なのにただの富山県産として流通させるのはもったいないと去年【越中万葉牛】として商標登録しました。

富山・高岡産の仔牛から育て、エサも極力地元産でこだ

わって飼育されています。

近年では高岡市のふるさと納税の返礼品にも採用されて少しずつですが認知されるようになってきました。自信を持って出せる品質ですので皆さん是非 1 度味わってみてください。

バーベキューやご家庭ですき焼きやしゃぶしゃぶ、ゴルフの景品、お中元・お歳暮、肉のご用命は天狗乃肉まで宜しくお願い致します。

