

高岡ロータリークラブ



2024/9/4

会長／牧野 明 幹事／坪田 伊歩

No.9

例会日：木曜日 12:30～13:30 創立：1951/11/15 チャーターナイト：1952/4/15 創立順位：No.68

司会 安田 会場監督 点鐘 牧野 会長

国歌斉唱

ロータリーの目的／四つのテスト

ゲスト並びにビジター紹介

■ゲスト

ワクワクオン代表兼富山ドリームス監督
大房 和雄 様

会長挨拶／報告

皆出席表彰

- 谷道 伸也 さん (25年)
- 中野 健司 さん (19年)
- 大川 英一 さん (12年)
- 坪田 伊歩 さん (11年)
- 二口 真 さん (8年)
- 福田 剛平 さん (8年)
- 勝山 英和 さん (6年)

幹事報告

- 9月のロータリーレート 1\$=149円 (8月=149円)
- 前田公墓所清掃⇒9月7日(日) 7:00～8:00 (小雨でも実施)

直前幹事報告

■前年度収支報告

< ニコニコBOX 12件 35,000円 >

牧野会長／本日は富山ドリームス監督、大房和雄様をお迎えして。卓話よろしくお願ひいたします。

中野副会長／大房監督、本日の卓話よろしくお願ひします。皆出席祝いをいただき有難うございます

坪田幹事／大房様ようこそ高岡 RC へ。皆出席ありがとうございます。

山本(毅)筆頭理事／昨日、2人目の孫が生まれました。男児です。直接は会えませんが「見てね」というアプリで写真を送ってくれました。孫たちのためにも美しい日本を守りたいと思います。

木村君／富山ドリームスの大房監督。本日は卓話よろしくお願ひいたします。

塩崎君／地区 RLI 研修会パート1が石川県地場振興産業センターにて開催されます。高岡クラブからは金森さん、高木さん、杉林さんの3名が参加されます。50分間 6コマの丸1日カンヅメになります

頑張ってください。よろしくお願ひします。
中川君／まだまだ暑い日が続きます。皆様、熱中症には気を付けましょう。

小瀬君／誕生日祝い、ありがとうございます。
谷道君／皆出席祝い、ありがとうございました。
二口君／皆出席表彰をいただき有難うございます。

石崎君／皆様、お疲れ様です。来週、開催されます「国宝瑞龍寺夜の祈りと大福市」についてご案内させていただきます。開催期間は9月13日金曜日から15日日曜日までの3日間でございます。例年でしたら8月のお盆前に実施しておりましたが能登半島地震による修復工事のため法堂の修復工事が完了するこの時期に変更となりました。私どものメンバーであります四津谷住職のもと、実施に向けてラストスパート中でございます。今回の見どころといたしましては、3日間限定の特別御朱印、そして瑞龍寺ライトアップオリジナルお守りをご用意しております。また9月13日のみとなりますが、午後6時半から仏殿前参道に、弥栄節の奉納踊りを行います。こちらはメンバーの藤田さんにご協力いただいております。藤田さん、ありがとうございます。最後になりましたが多数のメンバーの皆様からのご協力に心より感謝申し上げます。ぜひ多くの皆様にご来場いただければと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。皆出席も、ありがとうございます。

山岡君／早退させていただきます。すみません。

<プログラム>

卓話…大房和雄様



株式会社ワクワクオン 代表取締役 大房 和雄 様

「ドリームとワクワク夢の共創

～新価値が真勝ちに～」

【プロフィール】

高岡向陵高校ハンドボール部監督 2015年全国準優勝2019年全国選抜準優勝

日本代表アンダーカテゴリーのスタッフとしてアジア大会優勝に貢献

2023年高岡向陵高校を退職し、金沢大学大学院でスポーツ心理学を研究

メンタルトレーニングというと、なにか不思議な力だったりスピリチュアルとか怪しいんじゃないかといことを言う人がたくさんいますが、そういうのが凄く嫌で、大脳生理学と心理学とコーチングをかみ合わせてメンタルトレーニングをつくりました。トレーニングしたら必ず強くなるし、トレーニングしなかったら、かわらない。それはちゃんとテクニックである。メンタルトレーニングをちゃんとしていかないと人間の7割から8割はマイナス思考だと言われている。簡単にポジティブな状態になっていきます。

ビジネス・スポーツ・受験で仲間をサポートしていますが、その中で1番結果が出づらくて難しいものはなんだと思いますか？実はスポーツなんです。100番目に足が速い大房ですといても速いのか？という雰囲気になる。でも

ビジネスで100番目の企業というものすごい大企業だし、全国模試で100番とる子もすごい優秀なんです。でもスポーツは表彰台にあがらないと評価されないというステージになる。だからこそ、スポーツのところをもっと追及したいと思っていて、高校を退職して大学院も行って勉強も研究もしています。

メンタルの強い人の特徴は2つあります。コントロールできることをコントロールすること。ハンドボールでいうとミスしたことをなしにすることはできない。でもコントロールできることは次にミスしないようにするにはどうするのか？もうひとつは感情の切り替え能力ができる人。感情を切り替えるテクニックは、プラス感情を表すこれっていうのがある。それが「ワクワク」なんです。ワクワクという感情がでくるとドーパミンが分泌される。そうすると

いいことがたくさん起こる。「ワクワク」という感情が大事。ワクワクの種は2つあって、努力なしで手に入る安価なワクワクと努力して手に入る高価なワクワクがあります。努力して手に入るワクワクはトレーニングしたり、勉強だったりビジネスだったりです。

進化心理学も勉強していますが、人類ができて600万年、きょうまでを人の一生に例えたら、スマホができて人の一生のどれくらいなのか？

5秒くらいらしいです。人類の進化に対して、スマホができて人の体がついていかない。安価なワクワクは、人が努力してワクワクすることができなくなります。

僕は覚悟を決めて富山ドリームスの監督をひきうけました。

富山ドリームスは、地域の課題をデュアルキャリアというモデルで解決していくために存在しています。

わが社もという（スポンサー）を募っています。まだまだ新米な監督・チームですが一勝勝てるようにがんばっていきますので、応援いただき、ご協力いただければと思います。

ご清聴ありがとうございました。