

# 高岡ロータリークラブ

会長／西村博邦 幹事／竹中伸行



ロータリー：  
変化をもたらす No. 19

2017/11/9

## Rotary: Making A Difference

例会日：木曜日 12:30~13:30 創立：1951/11/15 チャーターナイト：1952/4/15 創立順位：No.68

司会 中川 会場監督 点鐘 西村 会長

国歌斉唱／ロータリーソング

ロータリーの目的 朗読／四つのテスト 唱和

ゲスト 米山奨学生 ゴルロワ ソフィアさん

カウンセラー 紺谷 司郎氏

地区委員会担当 星野 照宗氏

### 会長挨拶／報告

#### ■誕生祝

本間 比呂詩 君〔11/10・64才〕

### 幹事報告

■ポリオ撲滅のためのニコBOXについて

■IDM⇒本日 古城亭 18:00～

**ニコニコBOX < 8件 23,000円 >**

紺谷様／米山奨学生のソフィアと訪問しました。よろしくお願いたします。

星野様／ソフィアさんと高岡 RC を訪問させていただきました。

西村会長／米山奨学生ゴルロワ ソフィアさんにはホストクラブ以外での卓話ですけれど宜しくお願いします。カウンセラーの高岡北クラブ紺谷さん、地区米山委員会の富山西クラブ星野さん、ありがとうございました。

伏江副会長／米山奨学生ゴルロワ ソフィアさん卓話  
よろしくお願いたします。紺谷カウンセラー、星野地区担当ご苦労さまです。今日、古城亭にて IDM21 名参加ありがとうございます。明日の高岡、高岡 RC について活発にディスカッション・ミーティングしましょう！

竹中幹事／米山奨学生ゴルロワ ソフィアさん、紺谷カウンセラー、星野地区米山委員会担当、ようこそ高岡 RC へ。ソフィアさんロシアの話よろしくお願いたします。

室崎君／ちょっと良い事がありました。

岡本（欣）君／昨日、モントリオールに住む娘が二人目の男の子を出産しました。付添いの家内の話では難産だったそうですが、女性は、やはり強いですね！！

すみません。今日、早退します。宜しくお願いします。

藤田君／先週、皆出席祝をいただき有難うございました。感謝。

### ◆本日のプログラム◆

#### 卓話

『ロシアの特徴と日本に研究しに来た理由』

米山奨学生 ゴルロワ ソフィアさん



こんにちは。富山大学大学院生命融合科学教育部3年生、ロシア出身のソフィアと申します。2014年の12月から富山で生活しています。生まれ育ちはロシアのシベリアにあるノボシビルスク市です。「シベリアの新しい街」を意味する名ですが、人口は150

万人以上で、国内第3位です。モスクワから3千キロ、日本から4.5キロ、ロシアの中心部にあります。1950年代に激しい寒さの中で、アカデミー街が創立されましたが、現在もノボシビルスクは全ロシアで科学が盛んなところとして知られています。その他はロシア有数のオペラ・バレエ劇場、子供の人気の動物園、日露関係を深めるために1994年に創立されたシベリア北海道センターなどが有名です。

都市間平均距離200キロ程度のシベリアに生まれた私は、ロシアは本当に広いという感じがしました。確かにロシアは西から東まで9千キロ、北から南まで四千キロ、非常に大きな国です。隣はウクライナ、エストニア、カザフスタン、中国などなど、13か国以上に囲まれています。人口は日本とのあまり変わらないですが、サイズは日本の面積の45倍ぐらいです。しかも私の出身地は、冬は-30度以下、夏は+30度以上などで、気候は日本と全然違います。季節の遊びもそれぞれです。ロシアでは冬の少し暖かい日に子供たちが雪だるまを作ったり、そりをしたりしていますが、夏は川などに泳ぎに行ったりします。日本は、夏は花火、秋には紅葉、冬は温泉、春は桜という楽しみがいろいろですが、初めて来たときはそういう日本の一年の流れを体験できて本当によかったと感じました。日本に初めて来たのは2012年の秋です。そのときに心理学や

人の行動の起源に興味を持ちはじめ、そんな研究が進んでいる富山大学で資格をとることを決心しました。2014年の冬に富山に戻ってきて、富山大学、システム情動科学で睡眠の研究を始めました。シフト勤務に従事している看護師を対象に、睡眠の質及び疲労の関係を調べています。2交代勤務に従事した看護師はよく睡眠症の悩みや疲れなどを感じ、それが医療事故につながると先行論文では発表されています。看護師は患者の命を支援する大事な使命があるため、自分の睡眠リズムを支持する必要があります。本研究の大きなゴールは疲労のメカニズムを調べ、それを予防する対策を開発することです。

研究の成果にも関わらず、いろんなところでは日本の皆様にこの3年間のあいだずっと支援していただきとても感謝しています。卒業まで研究に励み、なるべく日本へなどの知識を深めていきたいと思えます。

**出席報告** 7/1 期初 70名 (名誉会員 2名)

正会員/74名 出席免除/3名 (本日出席 0名)

本日の出席率/78.3%

前々回 (10/26) の出席率/100%

**今後のプログラム等予定**

12/7 年次総会

12/14 年末夜間例会 (夫人同伴)

12/21 簡易例会

12/28 例会取消